

دستورالعمل نمونه گیری آزمایش GTT

۱. در هنگام مراجعه یک نمونه خون ناشتا گرفته میشود.(حداقل ۱۰ ساعت ناشتا)
۲. پس از نمونه گیری به بیمار محلول گلوکز داده میشود که حاوی پودر گلوکز میباشد که باید بطور کامل میل کند.
۳. به ترتیب ۱، ۲، ۳ ساعت پس از خوردن محلول گلوکز، در سه مرحله از بیمار نمونه گیری میشود.
۴. حتی الامکان در زمان انتظار بیمار در آزمایشگاه نشسته باشد.
۵. در طی زمان انتظار از خوردن و آشامیدن خودداری شود. (آب در حد متعارف اشکال ندارد)
۶. در زمان انتظار در صورت استفراغ، آزمایش مختل شده و باید در روز دیگر تکرار شود.
۷. ممکن است در صورت نیاز، آزمایش تکرار شود.